

MZR
Muzułmański Związek Religijny w RP
Najwyższe Kolegium Muzułmańskie

Muzułmański Związek Religijny w RP Najwyższe Kolegium Muzułmańskie
ul. Piastowska 13 F, 15-207 Białystok
tel. (+48) 85 732 40 23, tel. kom. (+48) 605 612 137
e-mail: mzr@mzr.pl, www.mzr.pl

www.facebook.com/MZRwRP
Więcej o islamie: www.muzulmanie.pl
Biblioteka Tatarska: www.bibliotekatatarska.pl
Biblioteka Muzułmańska: www.bibliotekamuzulmanska.pl

KALENDARZ *RAMADANOWY*

RAMADAN CALENDAR

تقويم الصيام

1443 / 2022

Warszawa/ Warsaw/وارسو

يَٰٓأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ كُتِبَ عَلَيۡكُمُ ٱلصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى ٱلَّذِينَ مِن قَبۡلِكُمۡ لَعَلَّكُمۡ تَتَّقُونَ

O you who believe! Fasting is prescribed for you as it was upon those before you that you may become righteous! (Quran, 2:183)

O wy, którzy wierzycie! Przepisany jest wam post, tak jak był przepisany tym, którzy byli przed wami. Być może, będziecie wytrwali!
(sura *Krowa*, 2:183)

INTENCJA WYPOWIADANA PRZED ROZPOCZĘCIEM POSTU W *RAMADANIE*

نَوَيْتُ أَنْ أَصُومَ صَوْمَ فَرْضِ مِنَ الْفَجْرِ اِلَى الْمَغْرِبِ خَالِصًا لِلَّهِ تَعَالَى

Nałajtu an asuuma sałma fardim minal fadżri ilal magribi haalisan lillahi ta'alaa

Zamierzam pościć post obowiązkowy od świtu do zachodu słońca
dla zadowolenia Allaha Najwyższego

DUA NA ZAKOŃCZENIE POSTU W *RAMADANIE*

اَللّٰهُمَّ لَكَ صُمْتُ وَبِكَ اٰمَنْتُ وَ عَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ وَ عَلَى رِزْقِكَ اَفْطَرْتُ

Allahumma laka sumtu ła bika aamantu ła alajka tałakkaltu ła alaa rizkika aftartu

O Allahu, dla Ciebie pościłem i w Ciebie uwierzyłem,
w Tobie pokładam zaufanie i dzięki Twojemu zaopatrzeniu mogę teraz spożywać pokarm

Data		Emsak	Fedżr	Zuhr	Asr	Magrib	Isza
Ramadan	Kwiecień/ Maj	Czas zakończenia posiłku (rozpoczęcie postu)	Modlitwa	Modlitwa	Modlitwa	Modlitwa Czas posiłku (zakończenie postu)	Modlitwa
1	02.04	04:09	04:09	12:40	16:13	19:10	21:04
2	03.04	04:06	04:06	12:40	16:14	19:12	21:07
3	04.04	04:03	04:03	12:40	16:15	19:14	21:09
4	05.04	04:00	04:00	12:40	16:16	19:16	21:11
5	06.04	03:57	03:57	12:39	16:17	19:17	21:14
6	07.04	03:54	03:54	12:39	16:18	19:19	21:16
7	08.04	03:51	03:51	12:39	16:19	19:21	21:18
8	09.04	03:48	03:48	12:38	16:19	19:22	21:21
9	10.04	03:44	03:44	12:38	16:20	19:24	21:23
10	11.04	03:41	03:41	12:38	16:21	19:26	21:26
11	12.04	03:38	03:38	12:38	16:22	19:28	21:28
12	13.04	03:35	03:35	12:37	16:23	19:29	21:31
13	14.04	03:32	03:32	12:37	16:24	19:31	21:33
14	15.04	03:29	03:29	12:37	16:24	19:33	21:36
15	16.04	03:25	03:25	12:37	16:25	19:35	21:38
16	17.04	03:22	03:22	12:36	16:26	19:36	21:41
17	18.04	03:19	03:19	12:36	16:27	19:38	21:44
18	19.04	03:16	03:16	12:36	16:28	19:40	21:47
19	20.04	03:12	03:12	12:36	16:28	19:41	21:49
20	21.04	03:09	03:09	12:35	16:29	19:43	21:52
21	22.04	03:05	03:05	12:35	16:30	19:45	21:55
22	23.04	03:02	03:02	12:35	16:31	19:47	21:58
23	24.04	02:58	02:58	12:35	16:31	19:48	22:01
24	25.04	02:55	02:55	12:35	16:32	19:50	22:04
25	26.04	02:51	02:51	12:34	16:33	19:52	22:07
26	27.04	02:48	02:48	12:34	16:34	19:54	22:10
27	28.04	02:44	02:44	12:34	16:34	19:55	22:13
28	29.04	02:40	02:40	12:34	16:35	19:57	22:16
29	30.04	02:37	02:37	12:34	16:36	19:59	22:19
30	01.05	02:30	02:30	12:34	16:37	20:00	22:22

Emsak – czas zakończenia posiłku (rozpoczęcie postu) -10 min
Czas posiłku – zakończenie postu +10 min

- Pierwszy *tarałih* (*Zapośnik*) – 1 kwietnia (piątek)
- Pierwszy dzień postu – 2 kwietnia (sobota)
- Piętnasty *tarałih* – 15 kwietnia (piątek)
- *Kadyr* Noc – 27 kwietnia (środa)
- *Ramadan Bajram* (*Id al-Fitr*) – 2 maja (poniedziałek)